

**De Warande**  
**Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A**

**Zwijndrecht 12-01-2025**

**Uitslag overzicht** **Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Balsen Versteeg, Tom	00 :	50 schoolslag	4	31.63		30.92	96%
		100 vlinderslag		1:04.55		59.07	84%
		400 wisselslag	2	4:51.54		4:51.51	100%
van den Boogaard, Iris	10 :	50 vrije slag		40.22		37.70	88%
		100 vrije slag		1:26.93		1:19.77	84%
		200 vrije slag		3:04.29		2:53.91	89%
		400 vrije slag	8	6:22.18		6:22.02	100%
Brilleman, Tomas	08 :	50 vrije slag		28.72		26.99	88%
		100 vrije slag	4	1:00.60		58.97	95%
		50 vlinderslag		36.73		32.09	76%
		200 wisselslag	6	2:44.87		2:39.06	93%
Buijnsters, IJsbrand	02 :	50 vlinderslag		31.49		27.75	78%
		100 vlinderslag	14	1:10.85		1:02.56	78%
		100 vlinderslag		1:15.28		1:02.56	69%
		400 wisselslag	15	5:57.93		--	PR.
van Dieden, Luuk	10 :	50 vrije slag		34.14		28.97	72%
		100 vrije slag		1:13.13		1:04.98	79%
		200 vrije slag		2:38.13		2:31.61	92%
		400 vrije slag	5	5:30.76		5:34.90	103% PR.
		50 schoolslag		43.76		40.55	86%
		100 schoolslag	8	1:33.18		1:30.13	94%
van Duijvenvoorde, Julia	11 :	50 vrije slag		33.70		31.41	87%
		100 vrije slag	3	1:09.07		1:08.54	98%
		50 schoolslag		40.76		39.56	94%
		100 schoolslag	3	1:26.45		1:24.37	95%
Fens, Karin	10 :	50 vrije slag		42.45		38.91	84%
		100 vrije slag		1:31.07		1:28.93	95%
		200 vrije slag		3:17.89		3:18.74	101% PR.
		400 vrije slag	14	7:01.32		6:53.04	96%
Frankum, Craig	90 :	50 vrije slag		29.52		25.35	74%
		100 vrije slag		1:01.64		55.43	81%
		200 vrije slag	Est.	2:08.39		2:09.09	101% PR.
		50 vlinderslag		30.44		27.44	81%
		100 vlinderslag	9	1:05.94		1:05.21	98%
		100 vlinderslag		1:10.46		1:05.21	86%
400 wisselslag	9	5:33.83		--	PR.		
Heijnsdijk, Guusje	12 :	50 vrije slag		42.03		39.49	88%
		100 vrije slag	12	1:34.32		1:31.47	94%
		50 schoolslag		51.46		50.37	96%
		100 schoolslag	14	1:50.63		1:49.49	98%
Hurkmans, Jolijn	07 :	50 vrije slag		33.21		29.83	81%
		100 vrije slag	8	1:12.19		1:10.02	94%
		50 vlinderslag		41.96		35.89	73%
		200 wisselslag	6	3:40.20		3:17.75	81%
Kamphuis, Nicko	99 :	50 schoolslag	2	30.08		29.38	95%
		50 vlinderslag		26.52		24.94	88%
		100 vlinderslag		1:03.75		56.12	77%
		100 vlinderslag	2	57.02		56.12	97%
		400 wisselslag	1	4:36.37		4:34.33	99%
Krijger, Cas	06 :	50 schoolslag	13	37.06		36.76	98%
		100 vlinderslag		1:12.57		1:10.80	95%
		400 wisselslag	11	5:34.62		5:23.32	93%
Merkx, Oscar	12 :	50 vrije slag		38.00		35.95	90%
		100 vrije slag	6	1:20.61		1:19.81	98%
		50 schoolslag		56.32		54.77	95%
		100 schoolslag	12	1:59.73		2:04.01	107% PR.

Moerenhout, Fenne	10 :	50 schoolslag		46.64	46.39	99%	
		100 schoolslag	7	1:39.85	1:40.01	100%	PR.
		50 vlinderslag		45.98	43.75	91%	
		100 vlinderslag	3	1:40.37	--:--		PR.
Mok, Jayden	12 :	50 vrije slag		42.17	37.84	81%	
		100 vrije slag	8	1:30.97	1:35.80	111%	PR.
		50 schoolslag		47.03	44.60	90%	
		100 schoolslag	9	1:40.94	1:40.24	99%	
van der Poel, Marjolein	87 :	100 vlinderslag		1:27.67	1:24.28	92%	
		400 wisselslag	9	6:52.49	--:--		PR.
Santos, Diogo	11 :	50 vrije slag		36.90	37.42	103%	PR.
		100 vrije slag	7	1:21.95	1:28.46	117%	PR.
		50 schoolslag		48.02	46.50	94%	
		100 schoolslag	10	1:43.39	1:56.99	128%	PR.
Tilleman, Nienke	13 :	50 vrije slag		44.42	40.40	83%	
		100 vrije slag	10	1:29.69	1:30.92	103%	PR.
		50 schoolslag		50.68	48.70	92%	
		100 schoolslag	9	1:45.43	1:43.57	97%	
Verboom, Fleur	12 :	100 vlinderslag		2:07.39	2:08.89	102%	PR.
		400 wisselslag	9	8:02.83	--:--		PR.
4 x 200 vrije slag Heren	:	Frankum, Craig	90	Krijger, Cas	06	1	8:17.38
		Balsen Versteeg, Tom	00	Kamphuis, Nicko	99		

Totaal 76 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,6%  
 0 nieuw(e) record(s), 16 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Santos, Diogo, 100 schoolslag 1:43.39