

De Warande
B12 circuit ronde 4

Andel 18-01-2025

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van Dieden, Luuk	10 :	50 rugslag		38.38		34.95	83%	
		100 rugslag	1	1:17.80		1:18.78	103% PR.	
		50 vlinderslag		37.02		35.06	90%	
		200 wisselslag	1	2:50.17		2:58.06	109% PR.	
Eelkema, Christian	12 :	50 vrije slag		50.83		46.50	84%	
		100 vrije slag	5	1:47.30		--	PR.	
		50 schoolslag	3	54.06		52.76	95%	
Fens, Karin	10 :	50 vrije slag		40.14		38.91	94%	
		100 vrije slag	4	1:26.58		1:28.93	106% PR.	
		50 schoolslag	3	51.62		50.51	96%	
van Ginneken, Mara	12 :	50 vrije slag		53.24		--	PR.	
		100 vrije slag	3	1:57.51		--	PR.	
		50 schoolslag	5	53.75		53.24	98%	
Heijnsdijk, Guusje	12 :	50 schoolslag	4	51.16		50.37	97%	
		50 vlinderslag		55.22		54.01	96%	
		200 wisselslag	1	3:43.18		3:54.38	110% PR.	
Kuijsters, Siem	11 :	50 rugslag		39.45		35.51	81%	
		100 rugslag	1	1:19.92		1:23.09	108% PR.	
		50 vlinderslag		42.46		39.42	86%	
		200 wisselslag	2	2:55.08		3:13.31	122% PR.	
Mok, Jayden	12 :	50 vrije slag		42.93		37.84	78%	
		100 vrije slag	3	1:30.92		1:30.97	100% PR.	
		50 schoolslag	2	45.59		44.60	96%	
Santos, Diogo	11 :	50 vrije slag		38.23		36.90	93%	
		100 vrije slag	2	1:22.48		1:21.95	99%	
		50 rugslag		45.11		41.33	84%	
		100 rugslag	2	1:31.82		1:33.17	103% PR.	
Verboom, Fleur	12 :	50 vrije slag	Est.	42.00		40.77	94%	
		50 schoolslag	2	47.71		50.04	110% PR.	
		50 vlinderslag		53.34		49.99	88%	
		200 wisselslag	2	3:44.16		3:43.14	99%	
van Zwiene, Sjoerd	11 :	50 schoolslag	1	39.04		38.92	99%	
		50 vlinderslag		37.80		35.74	89%	
		200 wisselslag	1	2:44.62		2:45.82	101% PR.	
4 x 50 vrije slag Dames	:	Verboom, Fleur	12	van Ginneken, Mara	12	2	2:51.23	
		Fens, Karin	10	Heijnsdijk, Guusje	12			

Totaal 34 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,8%
 0 nieuw(e) record(s), 13 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Kuijsters, Siem, 200 wisselslag 2:55.08