

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Balsen Versteeg, Tom	00 :	50 vrije slag		26.96		25.03	86%
		50 vrije slag		27.87		25.03	81%
		100 vrije slag		57.17		54.67	91%
		100 vrije slag		58.96		54.67	86%
		200 vrije slag	Est.	1:59.42		1:59.17	100%
		200 vrije slag		2:04.58		1:59.17	92%
		400 vrije slag	1	4:18.00		4:14.88	98%
		50 rugslag		30.77		29.55	92%
		100 rugslag		1:07.70		1:03.82	89%
		200 rugslag	4	2:34.90		2:17.48	79%
		100 wisselslag	9	1:14.63		1:02.95	71%
van den Boogaard, Iris	10 :	50 vrije slag		40.65		39.95	97%
		100 vrije slag		1:27.76		1:29.05	103% PR.
		200 vrije slag		3:05.57		3:07.89	103% PR.
		400 vrije slag	11	6:22.02		7:08.85	126% PR.
		50 rugslag		44.96		42.18	88%
		100 rugslag	10	1:33.73		1:29.66	92%
Brilleman, Tomas	08 :	50 vrije slag		32.85		31.01	89%
		100 vrije slag		1:10.74		1:05.23	85%
		200 vrije slag		2:32.73		2:39.75	109% PR.
		400 vrije slag	3	5:17.16		5:52.71	124% PR.
		50 rugslag		38.40		36.78	92%
		100 rugslag	3	1:19.68		1:17.54	95%
van de Corput, Igor	08 :	50 vrije slag		32.51		32.16	98%
		50 vrije slag		36.35		32.16	78%
		100 vrije slag	Est.	1:10.70		1:13.94	109% PR.
		100 vrije slag		1:19.70		1:13.94	86%
		200 vrije slag		2:49.35		3:00.53	114% PR.
		400 vrije slag	6	5:43.94		6:58.02	148% PR.
		50 rugslag		42.61		44.56	109% PR.
		100 rugslag	6	1:28.43		1:36.24	118% PR.
Eygendaal, Gwen	04 :	50 vrije slag		33.47		29.55	78%
		100 vrije slag		1:11.28		1:04.43	82%
		200 vrije slag		2:29.02		2:21.42	90%
		400 vrije slag	5	5:07.80		4:59.61	95%
		50 rugslag		39.43		35.73	82%
		100 rugslag		1:22.07		1:15.75	85%
		200 rugslag	5	2:48.05		2:41.98	93%
		100 wisselslag	3	1:15.51		1:13.97	96%
Florijn, Jurre	08 :	50 vrije slag		36.58		35.00	92%
		100 vrije slag		1:19.60		1:14.11	87%
		200 vrije slag		2:49.09		2:51.73	103% PR.
		400 vrije slag	7	5:44.93		--	PR.
van Geijn, Lieke	06 :	50 vrije slag		33.22		29.05	76%
		100 vrije slag		1:11.01		1:02.07	76%
		200 vrije slag		2:27.25		2:16.20	86%
		400 vrije slag	3	5:03.51		4:52.55	93%
		50 rugslag		39.45		35.63	82%
		100 rugslag		1:22.27		1:17.30	88%
		200 rugslag	4	2:47.28		2:57.43	113% PR.
Goos, Jasmijn	06 :	50 schoolslag	3	37.88		37.98	101% PR.
		100 wisselslag	4	1:15.51		1:15.87	101% PR.
van Groeninge, Puk	07 :	50 vrije slag		36.51		33.85	86%
		100 vrije slag		1:17.39		1:11.07	84%
		200 vrije slag	9	2:42.38		2:47.54	106% PR.
		50 rugslag		41.15		41.88	104% PR.
		100 rugslag	7	1:25.50		1:24.09	97%
Heijnsdijk, Guusje	12 :	50 rugslag		48.12		52.43	119% PR.
		100 rugslag	9	1:42.39		--	PR.

Hurkmans, Jolijn	07 :	50 vrije slag		36.36	29.83	67%	
		100 vrije slag		1:18.59	1:10.02	79%	
		200 vrije slag	11	2:51.82	2:46.90	94%	
		50 rugslag		41.09	44.36	117%	PR.
		100 rugslag	9	1:27.07	1:28.89	104%	PR.
Kamphuis, Nicko	99 :	50 rugslag		31.20	26.92	74%	
		100 rugslag		1:06.06	58.08	77%	
		200 rugslag	1	2:16.54	2:10.35	91%	
		50 schoolslag	1	30.10	29.38	95%	
		100 wisselslag	1	59.06	58.08	97%	
Koeman, Bente	05 :	50 rugslag		41.34	37.80	84%	
		100 rugslag		1:24.97	1:21.47	92%	
		200 rugslag	7	2:52.95	3:32.02	150%	PR.
		50 schoolslag	4	38.53	38.91	102%	PR.
		100 wisselslag	6	1:17.28	1:18.45	103%	PR.
van de Korput, Maud	11 :	50 rugslag		48.66	47.60	96%	
		100 rugslag	6	1:37.72	1:41.20	107%	PR.
		50 vlinderslag		50.95	53.10	109%	PR.
		200 wisselslag	5	3:34.34	3:48.25	113%	PR.
Krempel, Evy	06 :	50 schoolslag	11	45.14	44.21	96%	
		100 wisselslag	16	1:28.15	1:26.66	97%	
Krempel, Nina	08 :	50 vrije slag		38.54	34.07	78%	
		100 vrije slag		1:24.11	1:22.58	96%	
		200 vrije slag	13	3:00.65	3:18.65	121%	PR.
		50 rugslag		43.56	39.84	84%	
		100 rugslag	12	1:30.80	1:29.41	97%	
Krijger, Cas	06 :	50 vrije slag		29.54	26.82	82%	
		100 vrije slag		1:03.54	59.54	88%	
		200 vrije slag	3	2:12.97	2:16.24	105%	PR.
		50 rugslag		33.63	31.49	88%	
		100 rugslag	3	1:09.05	1:07.96	97%	
Kuijpers, Guusje	05 :	50 schoolslag	14	50.50	48.96	94%	
		100 wisselslag	19	1:46.88	--		PR.
Lagendaal, Annelotte	10 :	50 vrije slag		38.87	33.83	76%	
		100 vrije slag		1:19.49	1:11.22	80%	
		200 vrije slag		2:44.55	2:39.56	94%	
		400 vrije slag	3	5:30.88	6:22.15	133%	PR.
		50 rugslag		42.72	45.98	116%	PR.
		100 rugslag	6	1:27.37	1:35.75	120%	PR.
Lieshout, Demi	02 :	50 schoolslag	15	1:08.72	1:07.89	98%	
		100 wisselslag	20	2:34.01	--		PR.
Merkx, Oscar	12 :	50 rugslag		49.91	50.09	101%	PR.
		100 rugslag	9	1:40.87	1:45.20	109%	PR.
		50 vlinderslag		52.18	55.48	113%	PR.
		200 wisselslag	9	3:43.29	3:58.48	114%	PR.
Moerenhout, Fenne	10 :	50 vrije slag		42.96	42.21	97%	
		100 vrije slag		1:33.93	1:32.52	97%	
		200 vrije slag		3:18.68	3:49.58	134%	PR.
		400 vrije slag	13	6:45.49	--		PR.
		50 rugslag		50.71	52.53	107%	PR.
		100 rugslag	13	1:45.24	1:48.95	107%	PR.
Oleana, Joshwe	07 :	50 rugslag		35.52	33.58	89%	
		100 rugslag	5	1:12.35	1:11.42	97%	

Paulusse, Anne	02 :	50 vrije slag		32.23	--		PR.
		100 vrije slag		1:08.49	--		PR.
		200 vrije slag		2:22.73	--		PR.
		400 vrije slag	2	4:53.85	--		PR.
		50 rugslag		35.51	--		PR.
		100 rugslag		1:14.88	--		PR.
		200 rugslag	2	2:37.90	--		PR.
van der Poel, Marjolein	87 :	50 schoolslag	12	47.80	49.93	109%	PR.
		100 wisselslag	15	1:26.60	1:26.71	100%	PR.
Renssen, Anastasia	02 :	50 schoolslag	1	33.32	--		PR.
		100 wisselslag	1	1:07.14	--		PR.
Santos, Diogo	11 :	50 rugslag		52.51	--		PR.
		100 rugslag	11	1:48.91	--		PR.
		50 vlinderslag		54.97	--		PR.
		200 wisselslag	10	3:57.12	--		PR.
Staal, Dion	02 :	50 vrije slag		32.19	27.87	75%	
		100 vrije slag		1:08.11	1:01.36	81%	
		200 vrije slag		2:25.13	2:21.28	95%	
		400 vrije slag	5	5:04.66	5:05.77	101%	PR.
		50 schoolslag	7	35.05	35.43	102%	PR.
		100 wisselslag	6	1:09.34	1:12.50	109%	PR.
in 't Veld, Marijn	00 :	50 schoolslag	6	34.73	--		PR.
		100 wisselslag	8	1:10.36	--		PR.
Verboom, Fleur	12 :	50 rugslag		55.02	53.92	96%	
		100 rugslag	11	1:54.43	2:01.79	113%	PR.
		50 vlinderslag		51.93	54.24	109%	PR.
		200 wisselslag	9	3:56.20	4:01.42	104%	PR.
de Waard, Meike	07 :	50 vrije slag		35.77	32.67	83%	
		100 vrije slag		1:14.99	1:10.63	89%	
		200 vrije slag	7	2:37.47	2:41.54	105%	PR.
		50 rugslag		43.67	41.55	91%	
		100 rugslag	10	1:29.17	1:26.05	93%	
van Zwienen, Maud	07 :	50 vrije slag		31.78	28.29	79%	
		100 vrije slag		1:06.68	1:02.13	87%	
		200 vrije slag	1	2:18.13	2:21.00	104%	PR.
		50 rugslag		34.90	32.10	85%	
		50 rugslag		34.98	32.10	84%	
		100 rugslag	Est.	1:10.99	1:10.53	99%	
van Zwienen, Sjoerd	11 :	100 rugslag	1	1:11.85	1:10.53	96%	
		50 rugslag		43.79	41.70	91%	
		100 rugslag	4	1:26.94	1:26.65	99%	
		50 vlinderslag		41.00	43.57	113%	PR.
		200 wisselslag	3	3:03.75	3:12.96	110%	PR.
4 x 100 vrije slag Heren	:	van de Corput, Igor Florijn, Jurre	08 08	van Zwienen, Sjoerd Brilleman, Tomas	11 08	2	4:39.62
4 x 200 vrije slag Heren	:	Balsen Versteeg, Tom Krijger, Cas	00 06	in 't Veld, Marijn Kamphuis, Nicko	00 99	1	8:34.23
4 x 100 wisselslag Dames	:	van Zwienen, Maud Renssen, Anastasia	07 02	van Geijn, Lieke Eyendaal, Gwen	06 04	1	4:45.29
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	van Zwienen, Maud Oleana, Joshwe	07 07	Krijger, Cas de Waard, Meike	06 07	1	4:45.17

Totaal 155 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,3%
0 nieuw(e) record(s), 69 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Koeman, Bente, 200 rugslag 2:52.95